



Hohewartschule

11.09.2023 - 15.09.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 11.09.2023	<p>Truthahnfleischbällchen ^{A,G,L} mit Bratensoße vom Rind ^{A,G,L} dazu echt schwäbische Spätzle ^{A,C} oder Bratkartoffeln mit Gemüsemix "naturell" ^N</p> <p> Obst </p>	<p>Grünkernküchle ^{A,G,L} mit Rahmsoße ^{A,G,L} und echt schwäbische Spätzle ^{A,C} oder Bratkartoffeln dazu Gemüsemix "naturell" ^N</p> <p>Obst</p>
Dienstag 12.09.2023		<p>Paprikasoße ungarische Art mit Karotten- und Zucchini ^{L,M} dazu Maccaroni ^{A,C,G,L,M} oder Cremige Polenta ^{G,L}</p> <p>Fruchtjoghurt ^G</p>
Mittwoch 13.09.2023		<p>BIO Sternchen-Nudelsuppe ^A dazu Pfannkuchen mit Apfelfüllung ^{A,C,G} und Vanillesoße ^{A,G}</p> <p>Melonenwürfel</p>
Donnerstag 14.09.2023	<p> Scholle paniert ^{A,C,M} mit Kartoffelsalat ^{L,M} oder Landkornreis dazu Remouladensoße ^{A,C,G,L,M} und Romanesco-Röschen "naturell"</p> <p>Milchschnitte ^{A,C,G,(Kann Spuren von L enthalten)}</p>	<p>Vegetarische Röllchen gefüllt mit Frischkäse ^{A,C,G} mit Kartoffelsalat ^{L,M} oder Landkornreis dazu Remouladensoße ^{A,C,G,L,M} und Romanesco-Röschen "naturell"</p> <p>Milchschnitte ^{A,C,G,(Kann Spuren von L enthalten)}</p>
Freitag 15.09.2023		<p>Polenta Gnocci aus Maismehl und Kartoffeln ^A oder Zöpfli-Nudeln ^A dazu Gemüsesoße "Bolognese Art" ^L</p> <p>Obst</p>

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von A,G,H,L,M,N enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch





Hohewartschule

18.09.2023 - 22.09.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 18.09.2023	Rigatoni al forno italienische Nudeln mit Rindfleisch-Gemüsebolognese mit Käse überbacken ^{A,G,L} Obst 	Vegane Pasta-Pfanne "Pesto Rosso" Orecchiette Nudeln mit buntem Gemüse und rotem Pesto ^{A,H} Obst
Dienstag 19.09.2023		Gebackene Kartoffelspalten oder Kartoffel ABC ^C mit Kräuterquark ^G Melonenwürfel
Mittwoch 20.09.2023	"Putengeschnetzeltes "Napoli" Putenbruststreifen in Bratensoße ^{G,L} mit Basmati Reis oder Ebli Weizen ^{A,L} Obst 	Chinesische Gemüsepfanne mit Gemüsepaprika, Mungobohnenkeimlinge, Zwiebeln und Porree, verfeinert mit Ananas und Cashewkerne ^{A,F,L} dazu Basmati Reis oder Ebli Weizen ^{A,L} Obst
Donnerstag 21.09.2023		Linsenbolognese mit Maccaroni ^A oder BIO Gemüse-Kräuter-Reis ^L Kirschquark ^L
Freitag 22.09.2023	Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree ^L oder Vollkornreis dazu Rahmsoße ^A und Pariser Karotten "naturell" Mini Muffins ^{A,C,G,(Kann Spuren von L enthalten)} 	vegane Bratwurst mit Kartoffelpüree ^L oder Vollkornreis dazu Rahmsoße ^A und Pariser Karotten "naturell" Mini Muffins ^{A,C,G,(Kann Spuren von L enthalten)}

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von A,G,H,L,M,N enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch



Hohewartschule

25.09.2023 - 29.09.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 25.09.2023	Chicken Crossies ^A mit Pommes Frites oder Dauphine-Kartoffeln ^{A,C,G} dazu Karottengemüse in Scheiben ^L Mayonnaise und Tomatenketchup Erdbeerjoghurt ^G 	Falafabällchen ^{A,F} mit Pommes Frites oder Dauphine-Kartoffeln ^{A,C,G} dazu Karottengemüse in Scheiben ^L Mayonnaise und Tomatenketchup Erdbeerjoghurt ^G
Dienstag 26.09.2023		Tortellini - Duo mit Spinat-Ricottafüllung ^{A,C,G} oder Landkornreis dazu Tomatensoße ^{A,G,L,M,N} und Gemüsemix "naturell" Obst
Mittwoch 27.09.2023	Rindergulasch pikant gewürzt ^G mit Landkornreis oder Kartoffelknödel dazu Erbsen "naturell" ^{A,G,L}  Vanillepudding ^G	Pfannengemüse "naturell" mit Landkornreis oder Kartoffelknödel dazu BIO Rahmsoße ^{A,G} Vanillepudding ^G
Donnerstag 28.09.2023		Bunte Nudeln ^{A,C} oder Basmati Reis mit BIO Mais "naturell" und Tomatensoße dazu Reibekäse ^G Obst
Freitag 29.09.2023		Rührei ^C mit Salzkartoffeln mit Petersilie ^G oder Wellen-Spätzle dazu Rahmspinat ^G Obst

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von A,G,H,L,M,N enthalten)
 Änderungen sind vorbehalten!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind





Fisch



Hohewartschule

02.10.2023 - 06.10.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
BIO Montag 02.10.2023		BIO Tomaten-Suppentopf mit Reis ^{A,G,L} dazu BIO Kaiserschmarrn ohne Rosinen ^{A,C,G,L} und BIO Apfelmus BIO Obst
BIO Dienstag 03.10.2023	BIO Hühnerfrikassee in heller Soße ^{A,G} dazu BIO Spätzle ^A oder BIO Salzkartoffeln und BIO Mischgemüse "naturell"  BIO Milchpudding Schoko ^G	BIO Vegane Nuggets mit Rahmsoße ^{A,G} dazu BIO Spätzle ^A oder BIO Salzkartoffeln und BIO Mischgemüse "naturell" BIO Milchpudding Schoko ^G
BIO Mittwoch 04.10.2023		BIO Spaghetti ^A oder BIO Gemüse-Reis ^{A,C,G} mit BIO Tomatensoße ^{A,F,L} BIO Obst
BIO Donnerstag 05.10.2023	BIO Lasagne mit Tomaten-Rinderhackfleischsoße und Käse ^{A,G}  BIO Milchreis ^G mit Zimt und Zucker	BIO Spinatknödel ^L mit BIO Tomaten-Kräutersoße ^{A,G,L} BIO Milchreis ^G mit Zimt und Zucker
BIO Freitag 06.10.2023		BIO Serviettenknödel ^{A,C,G} oder BIO Sesamkartoffeln ^A mit BIO Rahmsoße ^{A,G,L} und Broccoli-Blumenkohl "naturell" BIO Obst

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von A,G,H,L,M,N enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch

