

Heumaden Grundschule

12.09.2022 - 16.09.2022

| | Menü 1 - MIT FLEISCH | Menü 2 - OHNE FLEISCH |
|--------------------------|---|--|
| Montag 12.09.2022 | Truthahnfleischbällchen mit Fond ^{1,1,7,9} mit delikater Rahmsoße ^{1,1,7,9} dazu echt schwäbische Spätzle ^{1,1,3} und Gemüsemix "naturell" ¹²  Obst | Cheese Pillows Cream Cheese mit delikater Rahmsoße ^{1,1,7,9} dazu echt schwäbische Spätzle ^{1,1,3} und Gemüsemix "naturell" ¹² Obst |
| Dienstag 13.09.2022 | Scholle paniert und gebacken ^{1,1,3,11} mit veg. Kartoffelsalat ⁷ dazu Senf-Kräutersoße ^{1,1,3,7,9,11} und Romanesco-Röschen "naturell" Buttermilch Limette ⁷  | Vegetarisches Röllchen ^{1,1,3,7} mit veg. Kartoffelsalat ⁷ dazu Senf-Kräutersoße ^{1,1,3,7,9,11} und Romanesco-Röschen "naturell" Buttermilch Limette ⁷ |
| Mittwoch 14.09.2022 | | BIO Sternchen-Nudelsuppe ^{1,1} dazu Pfannkuchen mit Apfelfüllung ^{1,1,3,7} und Vanillesoße ^{1,1,7} Obst |
| Donnerstag 15.09.2022 | Geflügelfleischkäse mit bunten Nudeln ^{1,1,1,3} dazu Bratensoße vom Rind ^{1,1,1,9} Obst  | Gemüseschnitzel ^{1,1,1,3} mit bunten Nudeln ^{1,1,7,9} dazu Rahmsoße ^{1,1,1,7,9} Obst |
| Freitag 16.09.2022 | | Polenta Gnocci aus Maismehl und Kartoffeln ^{1,1,1} dazu Gemüsesoße "Bolognese Art" ⁹ Schoko Cookies ⁷ |

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch



Heumaden Grundschule

19.09.2022 - 23.09.2022

| | Menü 1 - MIT FLEISCH | Menü 2 - OHNE FLEISCH |
|--------------------------|--|---|
| Montag 19.09.2022 | Rigatoni al forno italienische Nudeln mit Rindfleisch-Gemüsebolognese mit Käse überbacken ^{1,1,7,9} Obst  | Vegane Pasta-Pfanne "Pesto Rosso" Orecchiette-Nudeln mit buntem Gemüse und rotem Pesto ^{1,1,8,1} Obst |
| Dienstag 20.09.2022 | | Gebackene Kartoffelspalten mit Kräuteterquark Vanillepudding ⁷ |
| Mittwoch 21.09.2022 | "Putengeschnetzeltes "Napoli" Putenbruststreifen in Tomatensoße ^{7,9} mit Basmati Reis  Obst | Chinesische Gemüsepfanne mit Gemüsepaprika, Mungobohnenkeimlinge, Zwiebeln und Porree, verfeinert mit Ananas und Cashewkerne ^{1,1,5,8,4} dazu Basmati Reis Obst |
| Donnerstag 22.09.2022 | | Maccaroni ^{1,1} mit Käsesoße mild gewürzt ⁷ dazu Erbsen "naturell", Pariser Karotten "naturell" und BIO Maisgemüse "naturell" Kirschquark ⁷ |
| Freitag 23.09.2022 | | Kartoffeleintopf mit verschiedenem Gemüse ⁹ dazu Bauernbrot ^{1,1,1,2,1,3} Obst |

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch



Heumaden Grundschule

26.09.2022 - 30.9.2022

| | Menü 1 - MIT FLEISCH | Menü 2 - OHNE FLEISCH |
|--------------------------|---|---|
| Montag 26.09.2022 | Chicken Crossies ^{1,1,1} mit Pommes Frites dazu Karottengemüse in Scheiben ⁹ und Tomatenketchup Erdbeeryoghurt ⁷  | BIO Vegane Nuggets ^{1,1,1} mit Pommes Frites dazu Karottengemüse in Scheiben ⁹ und Tomatenketchup Erdbeeryoghurt ⁷ |
| Dienstag 27.09.2022 | | Tortellini - Duo grün und gelb mit Spinat-Ricottafüllung ^{1,1,1,3,7} dazu Tomatensoße ^{1,1,1,7,9,11,12} und Reibekäse ⁷ Brownies ^{1,1,3,7,8,B} (Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8,8 enthalten) |
| Mittwoch 28.09.2022 | Rindergulasch pikant gewürzt ⁹ mit Landkornreis und Erbsen "naturell" ^{1,1,1,7,9}  Schokopudding ⁷ | Pfannengemüse "naturell" mit Landkornreis dazu BIO Rahmsoße ^{1,1,1,7} und Erbsen "naturell" ^{1,1,1,7,9} Schokopudding ⁷ |
| Donnerstag 29.09.2022 | | Bunte Nudeln ^{1,1,1,3} mit BIO Mais "naturell" und Tomatensoße dazu Reibekäse ⁷ Obst |
| Freitag 30.09.2022 | | Rührei ³ mit Salzkartoffeln mit Petersilie ⁷ dazu Rahmspinat ⁷ Obst |

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind





Fisch



Heumaden Grundschule

03.10.2022 - 07.10.2022

| | Menü 1 - MIT FLEISCH | Menü 2 - OHNE FLEISCH |
|--|---|---|
| BIO Montag 03.10.2022 | <h3 style="color: red;">Feiertag</h3> | |
| BIO Dienstag 04.10.2022 | BIO Putenrollbraten in Rahmsoße ^{1,1,1,7,9} dazu BIO Spätzle ^{1,1,1}  BIO Milchpudding Schoko ⁷ | BIO Vegane Nuggets ^{1,1,1,7} mit BIO Rahmsoße dazu BIO Spätzle ^{1,1,1} BIO Milchpudding Schoko ⁷ |
| BIO Mittwoch 05.10.2022 | | BIO Spaghetti ⁷ mit BIO Sahnige Tomatensoße ^{1,1,1,7} BIO Obst |
| BIO Donnerstag 06.10.2022 | BIO Lasagne Bolognese Nudelteigplatten mit Tomaten-Rinderhackfleischsoße und Käse überbacken ^{1,1,1,7}  BIO Obst | BIO Spinatknödel mit BIO Tomaten-Kräutersoße ^{1,1,1,7} BIO Obst |
| BIO Freitag 07.10.2022 | | BIO Kartoffelpuffer ^{1,1,1,7} mit BIO Apfelmus ^E oder BIO Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße ^{1,1,1,4,7} BIO Milchreis ⁷ mit BIO Beerenmischung |

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



Rind



Fisch



GUTEN APPETIT