

Heumaden Grundschule

08.05.2023 - 12.05.2023



	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 08.05.2023	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu Art" ^{1,1,1,7} dazu Kartoffelsalat ⁷ mit Grillgemüse  Butterkekspudding ⁷	Falafelbällchen ^{1,1,1} dazu Kartoffelsalat ⁷ mit Grillgemüse Butterkekspudding ⁷
Dienstag 09.05.2023		Maccaroni ^{1,1,1} mit Gemüsesoße "Bologneser Art" mit Karotten, Tomaten, Zucchini und italienischen Kräutern Mini Muffins ^{1,1,1,3,7,(Kann Spuren von 9 enthalten)}
Mittwoch 10.05.2023		Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{1,1,1,3,7,9} Erdbeerquark ⁷
Donnerstag 11.05.2023		Gebackene Kartoffelspalten mit Kräuterquark ⁷ Obstsalat
Freitag 12.05.2023	Rindersauerbraten mit fein abgeschmeckter Soße ^{1,1,1,7,9} dazu Wellenspätzle ^{1,1,1} mit Apfelrotkohl  Überraschungsdessert	Grünkernküchle ^{1,1,1,-3} mit Delikate Rahmsoße ^{1,1,1,7,9} dazu Wellenspätzle ^{1,1,1} und Apfelrotkohl Überraschungsdessert

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



Rind




Fisch



GUTEN APPETIT

Heumaden Grundschule

15.05.2023 - 19.05.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 15.05.2023		Penne italienische Nudel ^{1,1,1,4,7} dazu Linsenbolognese ^{1,1,1,5} Kirschjoghurt ⁷
Dienstag 16.05.2023	Puten-Cevapcici gebratene Geflügelfleischröllchen mit Basmati Reis dazu Tomatensoße ^{1,1,1,7,9,11,12} Vanillepudding ⁷ mit Schokostreusel ⁷ 	Vegetarische Röllchen gefüllt mit Frischkäse mit Basmati Reis dazu Tomatensoße ^{1,1,1,7,9,11,12} Vanillepudding ⁷ mit Schokostreusel ⁷
Mittwoch 17.05.2023		Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung ⁷ dazu Pfannengemüse "naturell" und helle Gemüsesoße ^{1,1,1,7} Erdbeerquark ⁷
Donnerstag 18.05.2023	Feiertag	
Freitag 19.05.2023	Ausgabe Zu	

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



GUTEN APPETIT

Geflügel



Rind




Fisch



Heumaden Grundschule

22.05.2023 - 26.05.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 22.05.2023	Köttbullar Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße ^{1,1,1,3,7,9} mit Daupine Kartoffeln ^{3,7} dazu BIO Mais "naturell"  Erdbeerjoghurt ⁷	Hirtentaschen ^{1,1,1,3,7} dazu Delikate Rahmsoße ^{1,1,1,7,9} mit Daupine Kartoffeln ^{3,7} und BIO Mais "naturell" Erdbeerjoghurt ⁷
Dienstag 23.05.2023		Maccaroni ^{1,1,1,3} mit Tomatensoße ^{1,1,1,3,7,9,11,12} dazu Reibekäse ⁷ Obst
Mittwoch 24.05.2023	Hähnchengyros mit Joghurtsoße ⁷ dazu Langkornreis und Erbsen "naturell"  Kirschquark ⁷	Chinesische Gemüsepfanne ^{1,1,1,5,8} mit Delikate Rahmsoße ^{1,1,7,9} dazu Langkornreis und Erbsen "naturell" Kirschquark ⁷
Donnerstag 25.05.2023	Semmelknödel ^{1,1,1,3,7} mit Bratensoße ^{1,1,1,7,9} und Romanesco-Röschen "naturell" Grießpudding ⁷ 	Semmelknödel ^{1,1,1,3,7} mit Rahmsoße ^{1,1,1,7,9} und Romanesco-Röschen "naturell" Grießpudding ⁷
Freitag 26.05.2023		Gemüsemaultaschen in Tomatensoße ^{1,1,1,7,9} dazu Baguette ^{1,1,1,2,1,3} Obst

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



Rind



Fisch



GUTEN APPETIT