



# Heumaden Ferien

## 28.07.2022 - 29.07.2022

|   | Menü 1 - MIT FLEISCH | Menü 2 - OHNE FLEISCH  |
|---|----------------------|--|
| Montag<br>25.07.2022                      |                      |  |
| Dienstag<br>26.07.2022                    |                      |  |
| Mittwoch<br>27.07.2022                    |                      |  |
| <b>Ferien</b><br>Donnerstag<br>28.07.2022 |                      | Tortellini - Duo<br>grün und gelb<br>mit Spinat-Ricottafüllung <sup>1.1,3,7</sup><br>dazu Tomatensoße <sup>1.1,7,9,11,12</sup><br><br>Pudding Vanille <sup>7</sup>                     |
| <b>Ferien</b><br>Freitag<br>29.07.2022    |                      | Gemüsesuppe <sup>1.1,1,3,7,9,11,12</sup><br>auf Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten,<br>Broccoli und Erbsen<br>verfeinert mit Sahne<br>dazu Bauernbrot <sup>1.1,1.2,1.3</sup><br><br>Obst |

**Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,3,7,8,9,11,12 enthalten)**  
**Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst**

Änderungen sind vorbehalten!!  
Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



# GUTEN APPETIT

**Rind**



**Fisch**





# Heumaden Sommerferien

## 01.08.202 - 05.08.2022

|                          | Menü 1 - MIT FLEISCH   | Menü 2 - OHNE FLEISCH   |
|--------------------------|--|---|
| Montag<br>01.08.2022     | Fischstäbchen <sup>1,1,4</sup><br>mit Kartoffelsalat <small>(Kann Spuren von 9,11 enthalten)</small><br>und Remoulade <sup>7</sup><br> Obst | Gemüseschnitzel mit Karotten, Blumenkohl,<br>Erbsen, Mais und Kartoffe <sup>1,1,1,3</sup><br>mit Kartoffelsalat <small>(Kann Spuren von 9,11 enthalten)</small><br>und Remoulade <sup>7</sup><br>Obst |
| Dienstag<br>02.08.2022   |  | Vegane Pasta-Pfanne "Pesto Rosso"<br>Orecchiette-Nudeln<br>mit buntem Gemüse und rotem Pesto<br><sup>1,1,1,8,1</sup><br>Quark Erdbeere <sup>7</sup>   |
| Mittwoch<br>03.08.2022   | Geflügelbratwürstchen<br>mit Basmati Reis<br>dazu BIO Blumenkohl <sup>9</sup><br>und Rahmhmsöße <sup>1,1,7,9</sup><br>Wassermelone        | Gemüse Kartoffelsnack <sup>1,1,3,9,11</sup><br>mit Basmati Reis<br>dazu BIO Blumenkohl <sup>9</sup><br>und Rahmhmsöße <sup>1,1,7,9</sup><br>Wassermelone  |
| Donnerstag<br>04.08.2022 | <b>Lunchpakete</b>   |   |
| Freitag<br>05.08.2022    | Hamburger <sup>1,1,3</sup><br> Obst   | Vegetarische Hamburger <sup>1,1,1,3</sup><br>Obst   |

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



**Rind**



**Fisch**




# GUTEN APPETIT



# Heumaden Sommerferien

## 08.08.2022 - 12.08.2022

|                          | Menü 1 - MIT FLEISCH   | Menü 2 - OHNE FLEISCH  |
|--------------------------|--|--|
| Montag<br>08.08.2022     |  | Spaghetti <sup>1,1,1</sup><br>mit Tomatensoße <sup>1,1,1,7,9,11,12</sup><br><br>Obst   |
| Dienstag<br>09.08.2022   | Hähnchenschnitzel<br>"Cordon bleu Art" <sup>1,1,7</sup><br>mit Dauphine-Kartoffeln <sup>3,7</sup><br>dazu BIO Maisgemüse "naturell"<br>und Käsesoße <sup>1,1,7,9</sup><br> Obst | Gemüseschnitzel <sup>1,1</sup><br>mit Dauphine-Kartoffeln <sup>3,7</sup><br>dazu BIO Maisgemüse "naturell"<br>und Käsesoße <sup>1,1,7,9</sup><br><br>Obst                    |
| Mittwoch<br>10.08.2022   | <b>Lunchpakete</b>   |  |
| Donnerstag<br>11.08.2022 |  | BIO Sternchen-Nudelsuppe <sup>1,1,1,9</sup><br>dazu Nougat-Pfannkuchen <sup>1,1,1,3,5,7,8,8,2</sup><br><br>Obst  |
| Freitag<br>12.08.2022    |  | Tortelloni Duo<br>mit Spinat Ricotta Füllung <sup>1,1,3,7,9</sup><br>dazu Tomatensoße <sup>1,1,1,7,9,11,12</sup><br><br>Vanillepudding <sup>7</sup><br>mit Himbeerfruchtsoße |

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



**Rind**



**Fisch**






# GUTEN APPETIT



# Heumaden Sommerferien

## 15.08.2022 - 19.08.2022

|                          | Menü 1 - MIT FLEISCH   | Menü 2 - OHNE FLEISCH   |
|--------------------------|--|---|
| Montag<br>15.08.2022     | BIO Chicken Nuggets<br>aus zartem Hühnerbrustfleisch<br>in knuspriger Panade <sup>1.1</sup><br>mit Kartoffelbällchen <sup>3,7</sup><br>dazu Zuccinigemüse<br>und Ketchup<br><br> Obst | Gemüsetaschen "Vitality"<br>in Bechamelsauce <sup>1.,3,7,9,11,12</sup><br>mit Kartoffelbällchen <sup>3,7</sup><br>dazu Zuccinigemüse<br>und Ketchup<br><br>Obst |
| Dienstag<br>16.08.2022   | <b>Lunchpakete</b>   |   |
| Mittwoch<br>17.08.2022   | BIO Lasagne Bolognese<br>Nudelteigplatten mit Tomaten-<br>Rinderhackfleischsoße und Käse <sup>1,1,1,7</sup><br><br>Obst   | BIO Ravioli<br>mit Gemüsefüllung in Tomatensoße <sup>1,1,1,4,7</sup><br><br>Obst  |
| Donnerstag<br>18.08.2022 | HOT-DOG<br>(Kann Spuren von 1,3,7,8,9,11,12 enthalten)<br><br>Obst    | Vegetarische HOT-DOG<br>(Kann Spuren von 1,3,7,8,9,11,12 enthalten)<br><br>Obst   |
| Freitag<br>19.08.2022    | Bandnudeln <sup>1.1</sup><br>mit Lachs-Broccolissoße <sup>1.1,3,7,8.2</sup><br><br>Obst  | Bandnudeln <sup>1.1</sup><br>mit Gemüsesoße "Bolognese Art" <sup>1.1,3,7,8.2</sup><br><br>Obst  |

**Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)**

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



**Rind**



**Fisch**



# GUTEN APPETIT