


Heumaden Grundschule

20.06.2022 - 24.06.2022

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 20.06.2022	Rigatoni al Forno italienische Nudeln mit Rindfleisch-Gemüsebolognese mit Käse überbacken ^{1,1,1,7,9} Vanillepudding ⁷ 	Vegane Pasta-Pfanne "Pesto Rosso" Orecchiette-Nudeln mit buntem Gemüse und rotem Pesto ^{1,1,1,8,1} Vanillepudding ⁷
Dienstag 21.06.2022		Gebackene Kartoffelspalten geformte Buchstaben, knusprig gebacken ³ dazu Kräuterquark ⁷ Obst
Mittwoch 22.06.2022	Putengeschnetzeltes "Napoli" Putenbruststreifen in Tomatensoße ^{7,9} mit Basmati Reis  Obst	Chinesische Gemüsepfanne mit Gemüsepaprika, Mungobohnenkeimlinge, Zwiebeln und Poree, verfeinert mit Ananas und Cashewkerne ^{1,1,1,5,8,4} dazu Basmati Reis Obst
Donnerstag 23.06.2022		Maccaroni ^{1,1,1} mit Käsesoße mild gewürzt ⁷ dazu Erbsen "naturell", Pariser Karotten "naturell" und BIO Maisgemüse "naturell" Kirschquark ⁷
Freitag 24.06.2022		Kartoffeleintopf mit verschiedenem Gemüse ⁹ dazu Bauernbrot ^{1,1,1,2,1,3} Obst

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch



Heumaden Grundschule

27.06.2022 - 01.07.2022

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 27.06.2022	Chicken Crossies ^{1,1,1} mit Dauphine-Kartoffeln ^{3,7} und Karottengemüse in Scheiben ⁹ dazu Tomatenketchup Erdbeerjoghurt ⁷ 	Vegetarische Snackbällchen mit Gemüse ^{1,1,1,5} mit Dauphine-Kartoffeln ^{3,7} und Karottengemüse in Scheiben ⁹ dazu Tomatenketchup Erdbeerjoghurt ⁷
Dienstag 28.06.2022		Tortellini - Duo mit Spinat-Ricottafüllung ^{1,1,1,3,7} dazu Tomatensoße ^{1,1,1,7,9,11,12} Obst
Mittwoch 29.06.2022	Rindergulasch pikant gewürzt ⁹ mit Landkorn Reis dazu Erbsen "naturell"  Melonenwürfel	Pfannengemüse "naturell" mit Landkorn Reis dazu BIO Rahmsoße ^{1,1,1,7,9} Melonenwürfel
Donnerstag 30.06.2022		Spätzlepfanne mit Karotten, Broccoli und Käsegarnitur ^{1,1,1,3,4,9} Brownies ^{1,1,3,7,8,B} (Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8,8 enthalten)
Freitag 01.07.2022		Rührei ³ mit Salzkartoffeln mit Petersilie ⁷ dazu Rahmspinat ^{7,9} Obst

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind




Fisch



Heumaden Grundschule

04.07.2022 - 08.07.2022

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
BIO Montag 04.07.2022		BIO Tomaten-Suppentopf mit Reis ^{1,1,1,7,9} dazu BIO Kaiserschmarrn ohne Rosinen ^{1,1,1,3,7,9} und BIO Apfelmus ^E BIO Obst
BIO Dienstag 05.07.2022	BIO Hähnchenragout in heller Soße mit Erbsen und Karotten ^{1,1,1,7} dazu BIO Spätzle ^{1,1,1}  BIO Milchpudding Schoko ⁷	BIO Vegetarische Snackbällchen mit Rahmsoße ^{1,1,1,7} dazu BIO Spätzle ^{1,1,1} BIO Milchpudding Schoko ⁷
BIO Mittwoch 06.07.2022		BIO Spaghetti ^{1,1,1} mit BIO Tomatensoße ^{1,1,1,7,9} dazu Reibekäse ⁷ BIO Obst
BIO Donnerstag 07.07.2022		BIO Salzkartoffeln mit BIO Blumenkohl "naturell" ⁹ und BIO Broccoli "naturell" dazu BIO Rahmsoße ^{1,1,1,7,9} BIO Vanillepudding ⁷
BIO Freitag 08.07.2022		BIO Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße ^{1,1,1,4,7,9} BIO Obst

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



Rind



Fisch



GUTEN APPETIT

Heumaden Grundschule

11.07.2022 - 15.07.2022



	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 11.07.2022	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu Art" ^{1,1,1,7} dazu BIO Stampfkartoffeln ⁷ mit Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Mais)  Pfirsich-Maracuja Joghurt ⁷	Falafelbällchen ^{1,1,1} dazu BIO Stampfkartoffeln ⁷ mit Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Mais) Pfirsich-Maracuja Joghurt ⁷
Dienstag 12.07.2022		Maccaroni ^{1,1,1} mit Gemüsesoße "Bologneser Art" mit Karotten, Tomaten, Zucchini und italienischen Kräutern Obst
Mittwoch 13.07.2022		Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{1,1,1,3,7,9} Vanillepudding ⁷
Donnerstag 14.07.2022	Rindersauerbraten mit fein abgeschmeckter Soße ^{1,1,1,7,9} dazu Kartoffelknödel ^{1,1,1,3} mit Apfelrotkohl  Obst	Grünkernküchle ^{1,1,1,3} dazu Kartoffelknödel ^{1,1,1,3} mit Delikate Rahmsoße ^{1,1,1,7,9} und Apfelrotkohl Obst
Freitag 15.07.2022		Gebackene Kartoffelspalten mit Kräuteterquark ⁷ Obst

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



Rind



Fisch



GUTEN APPETIT

Heumaden Grundschule

18.07.2022 - 22.07.2022

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 18.07.2022		Penne italienische Nudel ^{1,1,1,4,7} dazu Gemüsesoße "Bologneser Art" ⁹ Obst
Dienstag 19.07.2022	Puten-Cevapcici gebratene Geflügelfleischröllchen mit Djuvec-Reis (bunter Gemüserreis) ^{1,1,1,3,7} dazu Tomatensoße ^{1,1,1,7,9,11,12} Obst 	Vegetarische Röllchen gefüllt mit Frischkäse mit Djuvec-Reis (bunter Gemüserreis) ^{1,1,1,3,7} dazu Tomatensoße ^{1,1,1,7,9,11,12} Obst
Mittwoch 20.07.2022		Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung ⁷ dazu Pfannengemüse "naturell" und helle Gemüsesoße ^{1,1,1,7} Quark ⁷
Donnerstag 21.07.2022	Rindfleischmaultaschen in Gemüsebrühe ^{1,1,1,3,7,9} dazu Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten)  Kiwi Ecken	Gemüsemaultaschen in Gemüsebrühe ^{1,1,1,3,7,9,11} mit Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten) Kiwi Ecken
Freitag 22.07.2022		BIO Sternchennudelsuppe ^{1,1,1} dazu Pfannkuchen mit Apfelfüllung ^{1,1,3,7} mit Vanillesoße ^{1,1,7} Obst

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



Rind





Fisch



GUTEN APPETIT

Heumaden Grundschule

25.07.2022 - 29.07.2022

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 25.07.2022	Köttbullar Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße ^{1,1,1,3,7,9} dazu BIO Mais "naturell"  Joghurt ⁷	Gemüse-Kartoffel Snack dazu Delikate Rahmsoße ^{1,1,1,7,9} und BIO Mais "naturell" Joghurt ⁷
Dienstag 26.07.2022		Maccaroni ^{1,1,1,3} mit Tomatensoße ^{1,1,1,3,7,9,11,12} dazu Reibekäse ⁷ Obst
Mittwoch 27.07.2022	Hähnchengyros mit Joghurtsoße ⁷ dazu Langkornreis und Erbsen "naturell"  Joghurt ⁷	Gemüsetaschen "Vitality" ^{1,1,5,7,9,11} mit Delikate Rahmsoße ^{1,1,7,9} dazu Langkornreis und Erbsen "naturell" Joghurt ⁷
Donnerstag 28.07.2022	Sommerferien	
Freitag 29.07.2022	Sommerferien	



Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



Rind



Fisch



GUTEN APPETIT